

# 연구대상자 설명서

■ **연구과제명** : 상담자의 사례개념화 과정에서 언어 기반 생성형 AI의 활용 경험이 자기성찰과 상담자 효능감에 미치는 영향에 대한 탐색적 연구

이 연구는 상담 수련 과정에서 생성형 AI를 활용한 사례개념화 작성이 상담자의 전문적 역량 변화에 미치는 효과에 대한 연구입니다. 귀하는 상담 관련 전공 석사과정 3학기 이상 혹은 한국 상담학회, 한국상담심리학회 정회원 이상의 자격을 가지고 수련과정에 있거나, 두 학회의 1,2급 자격을 소지한 현직 상담자로서 상담 실습 경험이 있는 숙련 과정의 상담자이기 때문에 이 연구에 참여하도록 권유받았습니다.

이 연구를 수행하는 전주대학교 일반대학원 상담심리학과 석사과정 연구책임자 김혜진이 귀하에게 이 연구 참여 과정에 대하여 참여의사를 밝혀 자발적으로 동의한 참여자에 의해 카카오톡 오픈채팅방(채팅방 이름:실험연구 가이드)을 안내하고 있으며, 채팅방에 연구에 대한 가이드를 제시해 줄 것입니다. 이 연구는 자발적으로 참여 의사를 밝히신 분에 한하여 수행될 것이며, 귀하께서는 본 실험 및 설문 연구에 참여 의사를 결정하기에 앞서, 본 연구가 왜 수행되고, 귀하의 정보가 어떻게 사용될지, 본 연구가 어떤 것을 포함하고 있는지와 가능한 이점, 위험, 불편함은 무엇인지에 대하여 이해하는 것이 중요합니다.

다음의 설명을 신중하게 시간을 가지고 주의 깊게 읽으시기 바라며, 필요하시면 귀하의 동료나 지인과 상의하시기 바랍니다. 만일 어떠한 질문 사항이 있으시면 담당자 이메일(piershyar@gamil.com)이나 오픈채팅방을 활용하여 질문이 가능합니다.

귀하께서 공유된 구글폼(연구대상자 참여 설명서 및 안내)의 온라인 동의서에 서명한다는 것은 본 연구에 대한 설명과 참여에 대한 위험성에 대해 인지하고 이해하였음을 의미하며, 이 온라인 동의서에 대한 귀하의 서명은 귀하께서 자신이 본 연구에 자발적 참여와 동의를 의미합니다.

## 1. 연구의 배경과 목적

AI(ChatGPT)를 상담 수련의 보조 도구로 활용했을 때, 상담자가 사례를 분석하는 과정에서 경험하는 자기성찰의 수준과 상담 자기효능감의 변화를 파악하고자 합니다. 기술의 발전에 따라 상담 교육 현장에서도 AI의 활용 가능성이 대두되고 있는바, 본 연구를 통해 AI 협업이 상담자의 전문성 발달에 기여하는 실증적 근거를 마련하고자 합니다.

## 2. 연구 참여 대상

연구 참여가 가능한 대상은 다음과 같습니다. 모집인원은 총 60명(실험군30명/대조군30명)입니다.

- ① 국내 상담 관련 학회(한국상담학회, 한국상담심리학회 등)의 수련 과정에 있거나 정회원 이상의 자격을 소지한 자
- ② 국내 상담 관련 대학원 석사과정 이상 3학기 이상에 재학중이며 상담실습을 1회 이상 해본 자
- ③ 한국상담학회, 한국상담심리학회의 1급이나 2급 자격을 소지한 현직 상담자

### 제외기준

- ① 국내에서 인정하는 학회나 국내 교육과정에 기반한 상담 전공에 제외되는 자

②한국어 사용의 어려움이 있어 한국어 기반 사례 분석 및 시텍스트 협업 과제 수행에 결격 사유가 있는 자.

### 3. 연구 방법

만일 귀하가 참여 의사를 밝혀 주시면 다음과 같은 과정이 진행될 것입니다.

#### ▶ 1단계

참여링크를 통해 구글폼으로 사전 동의를 하고 자발적으로 연구에 참여한 참여자들은 안내되는 오픈채팅방에 입장합니다. 안내가이드에 따라 질문지 작성과 사전검사를 받습니다.

#### 참여링크

본 연구의 참여 희망자를 대상으로 [연구 참여 동의 확인 및 선정·제외 기준 부합 여부 판단을 위한 스크리닝 설문]을 실시하고자 합니다. 주소는 다음과 같습니다.

<https://forms.gle/LEXwTc9bB3MdEM1fA>

#### 실험연구



원활한 실험 일정 확정과 가이드를 위해 자발적 참여의사를 밝힌 참여자들에게는 자동으로 오픈채팅방이 안내됩니다.

입장 시 주의사항: **익명성 보장을 위해 반드시 '개인정보를 유추할 수 없는 별명'**으로 설정 후 입장해 주세요. 또한, 보상이 지급되기 전까지 오픈채팅방을 이탈하지 않도록 주의해 주세요.

입장하신 모든 분들은 고유번호를 부여받고 사전검사를 실시합니다. (상담자 경력 및 인구통계학적 질문지, 상담자 발달수준, 상담자 자기성찰, 상담자 효능감 척도) 사전검사를 마친 후 상담 경력을 매칭 변수로 하여 실험군과 대조군에 균등하게 배치하는 '짝진 무작위 배정((Matched Random Assignment)을 통해 실험군과 대조군으로 분류됩니다.

#### ▶ 2단계

두 집단 모두 안내된 오리엔테이션 및 가이드에 따라 가상 내담자의 접수면접 상담 정보 받은 후 온라인으로 다음회기 상담을 진행합니다(상담내용은 본인 외에는 확인 불가합니다.) . 이때 두 집단 모두 프롬프트로 설정된 내담자(접수면접 상담 정보의 내담자를 기반으로 한) GPTs와 텍스트로 상담 시뮬레이션을

진행합니다. 상담용 GPT주소는 다음과 같습니다. 상담내용은 참여자 본인외에 확인하지 못하니 편안한 마음으로 상담에 임해주시면 됩니다. 주의하실 점은, 상담을 하고 있는 대화창이 닫히면 기존 상담내용이 사라지니 주의하시길 바랍니다.

<https://chatgpt.com/g/g-698eb69a459481919156a911fa9a4961-yeonguyong-gasang-naedamja-gpt>

상담을 마친 후 상담창을 닫고 사례개념화를 작성하게 되는데, 대조군의 경우 상담했던 내용을 상기하며 사례개념화를 작성하는 반면 실험군은 제공된 GPTs를 활용해 인지적 작업동맹 도구로서 AI를 활용하게 됩니다. 이때 실험군이 사례개념화 작업을 위해 활용하는 GPTs의 주소는 다음과 같습니다.

<https://chatgpt.com/g/g-698f1e9f8be88191ac918a7b2dd37f72-saryegaenyeomhwa-hyeobeob-gpt>

실험을 마친 참가자들은 사례개념 작성 직후 사후검사(상담자 자기성찰, 상담자 효능감, 사례개념화 수행 경험에 관한 서술형 질문지) 작성하게 됩니다.

### ▶ 3단계

2주후 효과의 지속성을 확인하기 위해 유지검사(상담자 자기성찰, 상담자 효능감)를 시행합니다.

▶ 실험에 시행되는 모든 척도(검사)와 질문지는 구글폼을 활용하며, 이는 추후 카카오톡 오픈채팅방에 안내 됩니다.

## 4. 연구 참여 기간

귀하는 본 연구를 위해 총 3회 참여하도록 요청받을 것입니다. 1단계 참여 시 사전 설문에 응답하는 시간은 개인의 상담시간에 따라 5분에서 10분정도 소요되며, 2단계인 집단에 맞는 방법으로 사례개념화를 작성하고 사후검사를 하는 실험단계는 약 60분~90분 정도가 소요되며, 2주 뒤 진행되는 3단계 유지 설문에는 약 10분 정도가 소요됩니다. 유지검사로 인해 총 참여 기간은 약 2주일입니다. 실험 단계에서는 생성형 AI의 유료 계정 활용 및 원활한 실험 통제를 위하여, 오픈채팅방을 통해 안내되는 참여 일정에 따라 개별적으로 참여 일시를 확정받는 과정이 포함됩니다. 귀하가 확정된 시간에 맞춰 실험 링크가 활성화 될 예정입니다.

## 5. 연구 참여 도중 중도탈락

귀하께서는 반드시 본 실험 및 설문 연구에 응할 의무가 없으며, 연구에 거부할 권리도 있습니다. 귀하는 연구에 참여하신 후에도 언제든지 도중에 그만 둘 수 있으며, 이와 관련하여 어떠한 불이익이나 제제 조치가 없을 것입니다. 중도 포기 시에는 해당 시점까지 완료한 단계에 해당하는 보상만이 지급됩니다.

## 6. 부작용 또는 위험요소

가상 사례를 분석하고 사례개념화를 작성하는 과정에서 일시적인 인지적 피로감이나 심리적 부담감을 느낄 수 있습니다. 이럴 경우 귀하는 언제든지 설문을 멈추거나 휴식을 취할 수 있습니다. 본 연구 참여로 인하여 발생하는 위험 요소가 있다면 설문을 즉시 거부할 수 있으며, 연구 참여 도중 발생할 수 있는 부작용이나 위험 요소에 대한 질문이 있으시면 담당 연구원에게 즉시 문의해 주십시오.

## 7. 연구 참여에 따른 이익

귀하가 이 연구에 참여함으로써 얻는 직접적인 이득은 최신 AI 기술을 상담 수련에 접목하는 경험을 통해 본인의 사례 분석 스타일을 점검해 볼 수 있다는 점입니다. 또한, 귀하가 연구 참여 시 소요되는 시간에 대

한 보상으로 최대 30,000원의 사례비가 지급됩니다. 사례비는 단계별(1단계 5,000원 / 2단계 10,000원 / 3단계 15,000원)로 차등 산정되며, 중도탈락할 경우 단계에 맞는 금액이 곧 중도탈락금이 됩니다. 참여금은 최종 유지검사 완료 후 합산하여 일괄 지급됩니다.

#### 8. 연구에 참여하지 않을 시 불이익

귀하는 본 연구에 참여하지 않을 자유가 있습니다. 또한, 귀하가 본 연구에 참여하지 않아도 귀하에게는 어떠한 불이익도 없습니다.

#### 9. 개인정보와 비밀보장

본 연구의 참여로 귀하에게서 수집되는 개인정보는 성별, 연령, 동의서 서명을 위한 성명, 근무처(활동기관), 학력, 정규교육 받은 학기 수, 상담경력, 상담한 사례 수(개인상담/집단상담), 상담한 누적회기(개인상담/부부상담), 상담 관련 교육 경험(외부교육/수퍼비전/교육분석), 소지한 상담 관련 자격증, 보상을 위한 연락처입니다. 이 자료는 귀하의 신원을 파악할 수 없도록 즉시 부호화(ID 부여)되어 비밀유지가 되며 외부로 열람되지 않습니다. 다만, 관련 법규에 의해 전주대학교 생명윤리위원회가 자료를 열람할 수 있으나 이 경우에도 비밀유지가 철저히 지켜질 것입니다. 연구 종료 후 개인 식별이 가능한 연락처 정보는 보상 지급 즉시 파기되며, 연구 데이터는 관련 규정에 의해 논문 심사 완료 및 학위 취득 즉시 영구 삭제됩니다. (디지털 파일의 경우 복구 불가능한 방법으로 삭제합니다.)

#### 10. 연구 참여에 따른 손실에 대한 보상

이 연구기간 중 연구진은 귀하의 안전을 지키려고 최선을 다해 노력할 것이고 중대한 이상반응 발생 시는 빠르고 적절한 조치를 취하여 가능한 한 그 이상반응을 최소화 할 것입니다. 이 연구에 참여하면서 피해가 발생할 경우에는 연구자가 법적인 책임을 지고 피해를 보상할 것입니다.

본 설문 및 실험 연구는 비침습적 방법으로 진행되므로 신체적 상해 위험은 없으나, 참여로 인해 예상치 못한 손해가 발생했을 경우 피험자의 과실 없이 발생한 피해로 판단되면 피해보상규약에 의거하여 보상을 지원할 것입니다. (\*보상 책임이란 건강피해와 시험과의 인과관계가 있어 배상 책임(legal liability)을 물을 수 없는 경우의 책임으로 적법행위와 관련되는 손실보전의 문제를 의미합니다.)

#### 11. 연구문의

본 연구의 참여와 관련하여 추후 문의 및 불만 사항이 있으신 경우에는 언제든지 연구진에게 연락하여 주시기 바랍니다.

전주대학교 상담심리대학원

결혼·가족 전공

지도교수 : 이호준

연구책임자: 김혜진 (piershyar@gmail.com)